



# Повышение личной эффективности: MBTI®

MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator) является наиболее популярным и распространенным в мировой бизнес-практике инструментом, позволяющим понять индивидуальные различия в стиле поведения разных людей, а также дающим практические знания для использования возможностей, проистекающих из этих различий. Этот инструмент заслужил впечатляющую репутацию на протяжении более чем 60 лет его использования компаниями из всех секторов бизнеса, в десятках стран мира.



## Продолжительность

1 день  
8 академических часов  
8-CPD-единиц / 7 CPE-часов

---

## Целевая аудитория

- ▶ Руководители, менеджеры и специалисты, не имеющие узкоспециальных знаний по разделам программы повышения личной эффективности.

---

## Цели тренинга

- ▶ Ознакомить участников тренинга с пониманием своего собственного стиля поведения и общения, а также с пониманием стилей поведения и общения других
- ▶ Показать участникам обучения возможности использования MBTI® для целей развития персонала
- ▶ Выработать рекомендации по повышению личной эффективности, улучшить качество индивидуальной и командной работы

---

## Методология преподавания

- ▶ Обучение проводится в интерактивной форме и предполагает выполнение практических заданий
- ▶ Тренинг сопровождается специально разработанными учебными материалами на русском языке

---

## Программа тренинга

### 1-ый день

Введение в MBTI<sup>®1</sup>. Основные понятия

Личностные типы: категоризация по способу

- ▶ «Подзарядки энергией»
- ▶ Восприятия информации
- ▶ Принятия решений
- ▶ Организации жизни и процессов

Определение собственного профиля / типа

Определение профиля / типа группы / команды

Применение MBTI<sup>®</sup> в рабочих и личных ситуациях:

- ▶ Построение и развитие команды
- ▶ Проведение рабочих встреч и собраний
- ▶ Разрешение конфликтов
- ▶ Улучшение коммуникации
- ▶ Управление изменениями

<sup>1</sup> MBTI<sup>®</sup> (Myers-Briggs Type Indicator) является наиболее популярным и распространенным в мировой бизнес-практике инструментом, позволяющим понять индивидуальные различия в стиле поведения разных людей, а также дающим практические знания для использования возможностей, проистекающих из этих различий. Этот инструмент заслужил впечатляющую репутацию на протяжении более чем 60 лет его использования компаниями из всех секторов бизнеса, в десятках стран мира.

---

## Сертификаты

Сертификат Академии бизнеса «Эрнст энд Янг».

---

## Место и время проведения

В открытом формате обучение проводится в Академии бизнеса «Эрнст энд Янг» с 10:00 до 17:00.

---

## Корпоративное обучение

- ▶ Предварительный анализ потребностей в обучении, определение целей и задач
- ▶ Адаптация тренинга под отраслевую специфику
- ▶ Гибкий подход к выбору места, сроков и времени проведения тренингов
- ▶ Отчет о результатах обучения по запросу клиента.

**Как зарегистрироваться на тренинг?**

Заполните, пожалуйста, регистрационную форму на сайте: [www.ey.com/cis/academy](http://www.ey.com/cis/academy)