



La semaine
de 4 jours peut-elle
être mise en place
en France ?

La semaine de 4 jours, un nouveau dispositif qui prend de l'ampleur en France

64 %

des salariés français voudraient profiter d'une plus grande flexibilité dans l'organisation de leurs horaires de travail, avec la possibilité de les concentrer sur quatre jours.

La pandémie a renforcé cette tendance déjà mise en place par quelques entreprises françaises.

En Europe également, cette formule innovante est sérieusement étudiée, certains pays testant actuellement des projets pilotes.

Quelle organisation induit la semaine de 4 jours ?

La tendance, depuis des décennies, est à la réduction du temps de travail hebdomadaire. Ces évolutions démontrent l'importance donnée à la prise en compte du bien-être des salariés.

Quels pourraient être les bénéfices ?

Avantages collaborateurs



- ▶ Réduction de la fatigue et du stress grâce notamment à la réduction du temps passé dans les transports
- ▶ Meilleur équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- ▶ Maintien de la rémunération

Avantages patronaux



- ▶ Stimulation de la productivité et de la performance
- ▶ Gage d'attractivité en termes de marque employeur

Ces entreprises qui l'ont testée et adoptée

YPREMA

Entreprise de recyclage industriel - 42 employés

Objectifs visés

- ▶ Allonger le temps de travail des équipements pour **augmenter la productivité**

Organisation choisie

- ▶ **Système de roulement**
Assurer la continuité de l'activité et développer la poly-compétence

Les +

Gain de productivité et aubaine stratégique de rentabilité :

- ▶ le dispositif de roulement s'implémente facilement et permet d'accélérer la productivité des machines et donc leur rentabilité
- ▶ presque 1 mois de production gagné par an
- ▶ **Bien-être des salariés amélioré**
- ▶ **Marque employeur valorisée**

Ces entreprises qui l'ont testée et adoptée

WELCOME TO THE JUNGLE

Start-up

Objectifs visés

- **Innover** et **favoriser la satisfaction** au travail

Organisation choisie

- **1 jour de repos** supplémentaire par semaine le mercredi ou vendredi

Les +

Innovation :

- moins de réunions inutiles, des pauses moins longues, une meilleure qualité de vie au travail de manière générale et ce, sans aucune baisse de performance notée



Selon les métiers et les équipes, l'adaptation au nouveau rythme a été plus ou moins longue ou difficile.
Sa mise en place nécessite du dialogue ainsi que du temps.

Conclusion

La semaine de 4 jours séduit de plus en plus mais demande un bouleversement de paradigme et implique un coût organisationnel et financier.

Nécessités



- **Adaptation** plus ou moins longue
- **Accompagnement au changement**

Risque de travers possible



- **Perte ou dissolution des relations sociales** inhérentes au travail
- Diminution de la **vie d'équipe**