

Akademia
Świadomego
Rodzica



Building a better
working world

Akademia Świadomego Rodzica – 16. edycja to program wsparcia dla rodziców zastępczych, którzy chcą lepiej rozumieć potrzeby dzieci z trudnymi doświadczeniami oraz siebie w roli opiekuna. Projekt opiera się na paradygmacie przywiązania, który pokazuje, że zachowanie dziecka jest językiem jego wcześniejszych relacji, przeżyć i sposobów radzenia sobie z emocjami.

W Akademii uczymy, jak budować z dzieckiem poczucie bezpieczeństwa i bliskość, nawet jeśli wcześniej ich nie doświadczyło (rodzina biologiczna, dom dziecka, inne).

To również przestrzeń refleksji nad własnymi reakcjami, granicami i zasobami, by rodzicielstwo nie prowadziło do przeciążenia i samotności. Naturalnym i ważnym efektem udziału w Akademii jest tworzenie się grup wsparcia uczestników danej edycji – relacji, które dają ciągłość, wzajemne zrozumienie i oparcie także po zakończeniu programu.

Co wyróżnia Akademię?

W centrum Akademii jest rodzic – jego emocje, potrzeby, granice i zasoby.

Bo aby dziecko mogło poczuć się bezpiecznie, dorosły również powinien mieć oparcie.



Podczas spotkań:

- uczysz się, jak budować z dzieckiem bezpieczną relację, nawet jeśli wcześniej jej nie doświadczyło,
- lepiej rozumiesz swój własny styl reagowania i to, jak wpływa on na relację z dzieckiem,
- zdobywasz konkretne narzędzia pomocne w codziennych, trudnych sytuacjach wychowawczych,
- dowiadujesz się, jak dbać o siebie i zapobiegać przeciążeniu oraz wypaleniu.

Akademia to nie teoria „z podręcznika”. To praca na realnych sytuacjach z życia rodzin zastępczych – w bezpiecznej, wspierającej atmosferze, z innymi rodzicami, którzy mierzą się z podobnymi wyzwaniami.

Nie jesteś w tym sam. Razem możemy znaleźć rozwiązania, które pomogą Ci w Twojej roli.

Program

Elementy w ramach Szkolenia		
1. Trening interpersonalny (integracyjny)	5 dni (od środy 13:00 do niedzieli 14:00)	
2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztaty na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania).	5 dni (od środy 13:00 do niedzieli 14:00)	7-11.10.2026 25-29.11.2026
3. Trening intrapsychniczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania).	5 dni (od środy 13:00 do niedzieli 14:00)	13-17.01.2027
Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego).		

Elementy w ramach Szkolenia



4.	Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka - styl przywiązania rodzica).	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	luty 2027
5.	Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym.	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	marzec 2027 kwiecień 2027
6.	Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia: <ul style="list-style-type: none">▶ podstawowe mechanizmy traumy▶ rodzaje podejmowanych działań pomocowych▶ uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna▶ traumy rozwojowe▶ poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna).	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	maj 2027 czerwiec 2027
7.	Podsumowanie programu: <ul style="list-style-type: none">▶ Zebranie własnych zasobów▶ Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta▶ Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy.	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	wrzesień 2027 październik 2027

Koszty udziału w projekcie

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojej podróży i wyżywienia w czasie treningów pięciodniowych (ok 700zł za jeden trening, który trwa 5 dni) oraz noclegi i przejazdy w czasie trzydniowych zjazdów weekendowych. Pozostałe koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Wierzymy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia 15 sierpnia 2026 na adres: Agnieszka.Palka@pl.ey.com z tytułem **Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica XVI edycja**



FUNDACJA EY

Fundacja EY działa od blisko 25 lat i stanowi najważniejszą komórkę EY Polska dotyczącą działań pro bono. Misją jest wspieranie rodzin zastępczych poprzez udzielanie wszechstronnej pomocy opiekunom zastępczym i dzieciom pozostającym pod ich opieką. Działa w czterech obszarach: pomocy psychologicznej, edukacyjnej, finansowo-rzeczowej oraz promocji rodzicielstwa zastępczego.

Fundacja EY
Rondo ONZ 1,
00-124 Warszawa

Agnieszka Palka - Lider Zespołu Fundacji EY
+48 519 511 604 | Agnieszka.Palka@pl.ey.com
<http://www.ey.com/fundacja>