

Akademia
Świadomego
Rodzica

Rodzicielstwo zastępcze to wyzwanie. Być może mierzysz się z silnymi emocjami, które pojawiają się, gdy wychowujesz przyjęte dziecko. Możesz czuć się bezradny, a może nawet cię ta rola momentami przytłaczać. Rodzice zastępczy często nie są zrozumiani przez ludzi wokół nich. W tym wyborze na niesienie pomocy dzieciom i młodzieży wychowującym się poza swoim środowiskiem pochodzenia jest też radość i satysfakcja.

Zrozumienie swojej roli i odpowiedzialności jest kluczem do pomocy dziecku obciążonemu przez odrzucenie. Musisz pamiętać, że kiedy przyjmujesz dziecko, przyjmujesz również jego historię. Jednocześnie musisz zadbać o swoje potrzeby - to jest proces utrzymania równowagi. Bycie rodzicem zastępczym to nie tylko wysiłek - to także wielka satysfakcja i radość. To staje się łatwiejsze, gdy masz odpowiednie narzędzia i umiejętności.

Akademia Świadomego Rodzica ma na celu pomóc lepiej zrozumieć swoją rolę i nauczyć Cię, jak radzić sobie z trudnościami związanymi z wychowywaniem przyjętego dziecka.

Będziemy rozmawiać o kwestiach takich jak przywiązanie, traumy, różnego rodzaju niezrozumiale i trudne zachowania dziecka (agresja, kradzieże, przeklinanie, kłamstwa). Nauczymy cię, jak radzić sobie w sytuacjach, gdy dziecko boryka się z problemami rozwojowymi. Naszym celem jest dać ci narzędzia, dzięki którym lepiej zrozumiesz, co się dzieje w twojej rodzinie zastępczej lub adopcyjnej.

Nie jesteś w tym sam. Razem możemy znaleźć rozwiązania, które pomogą Ci w Twojej roli. Zapraszamy Cię do naszego projektu - to szansa na naukę, wzajemne wsparcie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do bycia świadomym rodzicem zastępczym.

Program



Elementy w ramach Szkolenia

- | | | |
|---|-------------------------------------|---------------|
| 1. Trening interpersonalny (integracyjny) | 5 dni | |
| | (od środy 13:00 do niedzieli 14:00) | 24-28.09.2025 |
| 2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztaty na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania). | 5 dni | |
| | (od środy 13:00 do niedzieli 14:00) | 22-26.10.2025 |
| 3. Trening intrapsychiczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania). | 5 dni | |
| | (od środy 13:00 do niedzieli 14:00) | 26-30.11.2025 |

Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego).

Elementy w ramach Szkolenia



4.	Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka - styl przywiązania rodzica).	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	stycz-luty 2026
5.	Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym.	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	marzec 2026 kwiecień 2026
6.	Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia: ▶ podstawowe mechanizmy traumy ▶ rodzaje podejmowanych działań pomocowych ▶ uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna ▶ traumy rozwojowe ▶ poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna).	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	maj 2026 czerwiec 2026
7.	Podsumowanie programu: ▶ Zebranie własnych zasobów ▶ Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta ▶ Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy.	3 dni (od piątku 15:00 do niedzieli 14:00)	wrzesień 2026 póździernik 2026

Koszty udziału w projekcie

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojej podróży i wyżywienia w czasie treningów pięciodniowych (ok 730zł za jeden trening, który trwa 5 dni) oraz noclegi i przejazdy w czasie trzydniowych zjazdów weekendowych. Pozostałe koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Więcej informacji organizacyjnych znajduje się na stronie www.ey.com.pl/fundacja w zakładce "Rodzice".

Wierzmy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia **15 sierpnia**

2025 na adres: Agnieszka.Palka@pl.ey.com

z tytułem **Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica XV edycja**



FUNDACJA EY

Fundacja EY działa od blisko 25 lat i stanowi najważniejszą komórkę EY Polska dotyczącą działań pro bono. Misją jest wspieranie rodzin zastępczych poprzez udzielanie wszechstronnej pomocy opiekunom zastępczym i dzieciom pozostającym pod ich opieką. Działa w czterech obszarach: pomocy psychologicznej, edukacyjnej, finansowo-rzeczowej oraz promocji rodzicielstwa zastępczego.

Fundacja EY
Rondo ONZ 1,
00-124 Warszawa

Agnieszka Palka - Lider Zespołu Fundacji EY
+48 519 511 604 | Agnieszka.Palka@pl.ey.com
<http://www.ey.com/fundacja>